



# “Salud Sexual Reproductiva”

## Cuidados durante el embarazo





# Objetivo de la Jornada

Analizar la importancia del cuidado de la mujer durante la etapa de gestación para la conservación de la salud.





# **Primer Momento**

## **Momento de las Preconcepciones**



# Cartel Interactivo





# “Salud Sexual Reproductiva”

## Cuidados durante el embarazo





# Objetivo

Reconocer los cuidados de la mujer durante el embarazo.





# Contenido

1. Los Órganos reproductores
  - 1.1 ¿ Qué es la salud sexual y reproductiva?
  - 1.2 Los Órganos reproductores masculinos
  - 1.3 Los Órganos reproductores femeninos
  - 1.4 Mamas hombres y mujeres
2. La concepción
3. El embarazo
4. Signos de Alarma
5. Cuidados





# 1. Los Órganos reproductores

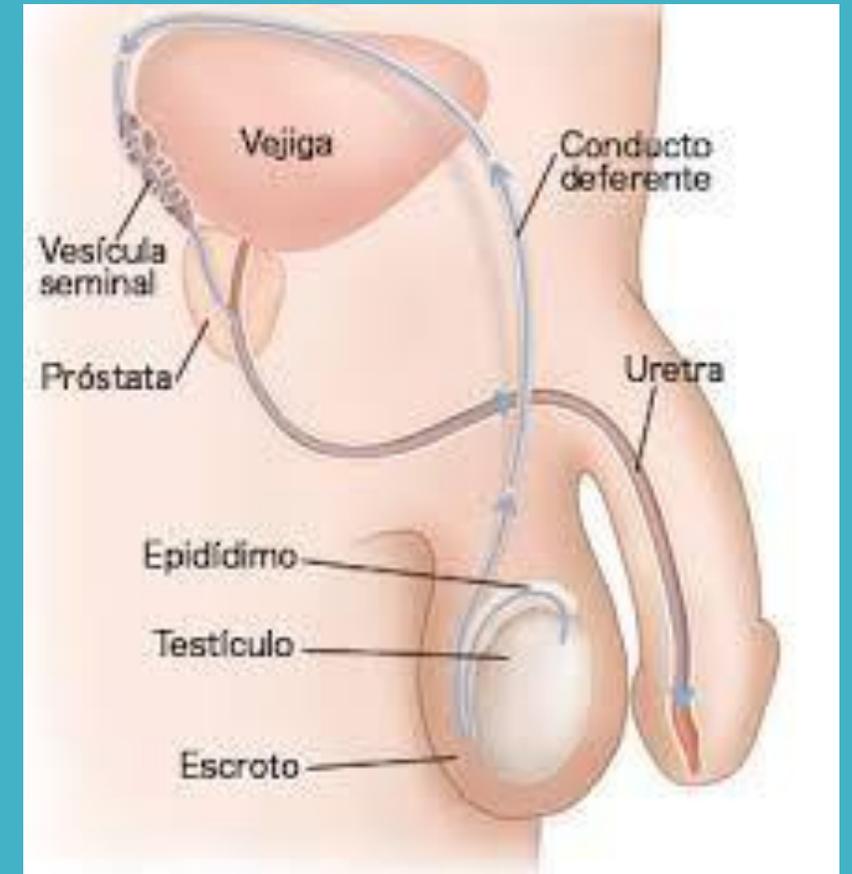
1.1 ¿Qué es la salud sexual y reproductiva?



# 1. Los Órganos reproductores

## 1.2 Aparato Reproductor Masculino

- Órganos Genitales externos
- Órganos genitales internos.

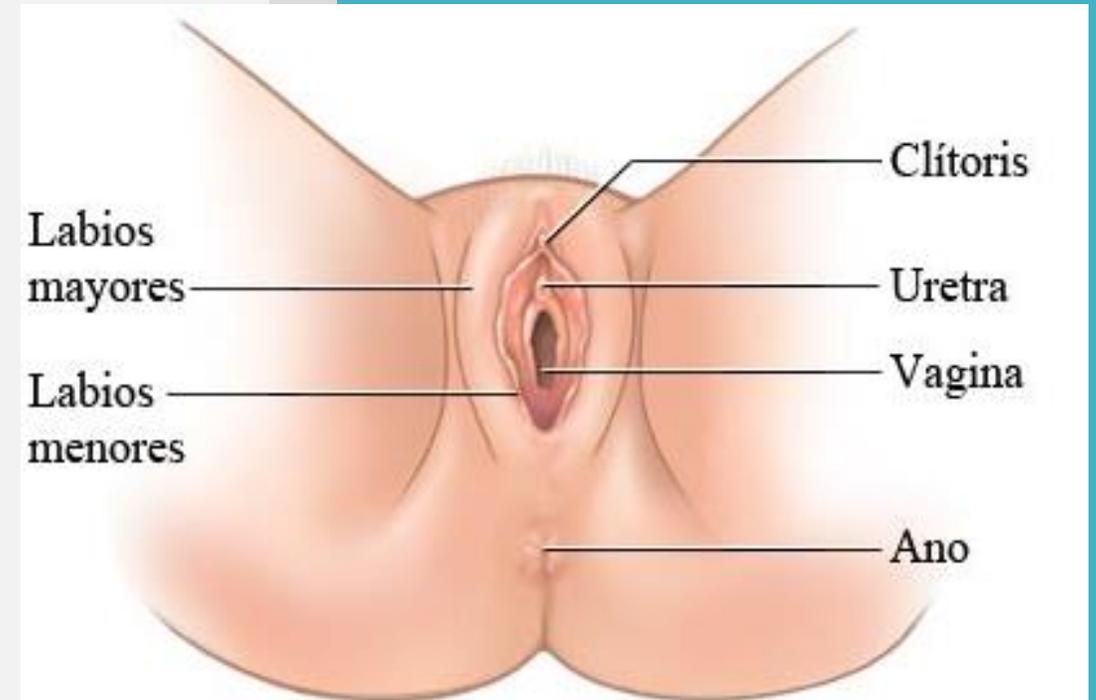




# 1. Los Órganos reproductores

## 1.3 Aparato Reproductor femenino:

- Órganos Genitales externos





# 1. Los Órganos reproductores

## 1.3 Aparato Reproductor femenino:

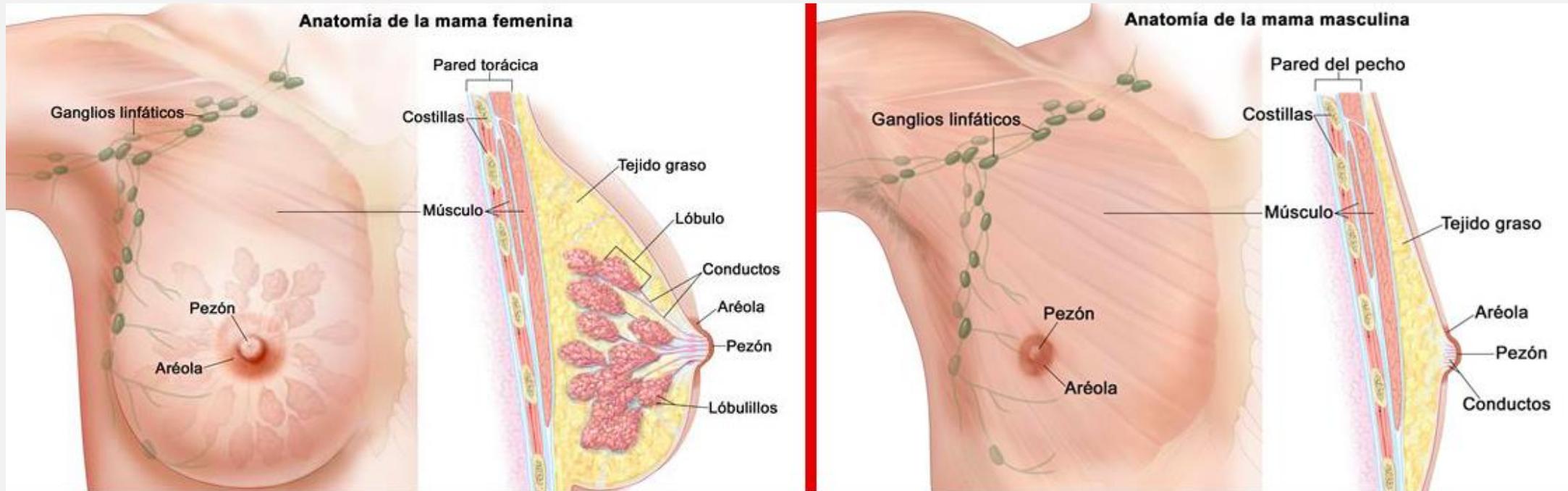
- Órganos genitales internos



# 1. Órganos reproductivos

## 1.4 Mamas hombres y mujeres

### Glándulas mamarias





## 2.Fecundación



### 3. El embarazo



### 3. El embarazo



Sospecha de embarazo

### 3. El embarazo



Probabilidad de embarazo



Certeza de embarazo

### 3. El embarazo



### 3. El embarazo

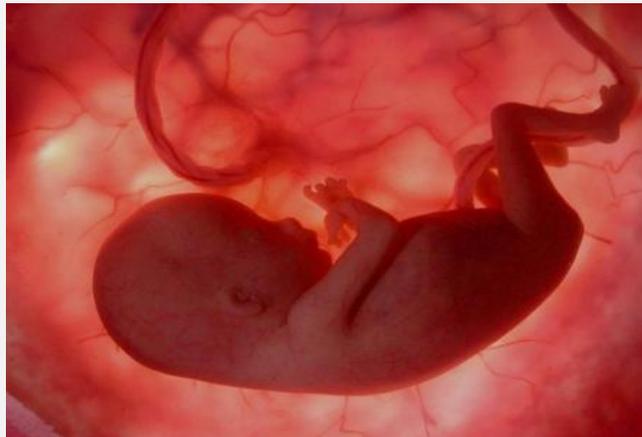
#### Las etapas de desarrollo fetal



Cigoto



Embrión



Feto



Bebe

## 4. Signos de Alarma durante el embarazo



- Dolor de cabeza
- Escucha zumbidos
- Sangrado vaginal



## 4. Signos de Alarma durante el embarazo



- Hinchazón de manos, cara, piernas y pies
- Si ve lucecitas o ve nublado

## 4. Signos de Alarma durante el embarazo



- Si el bebé no se mueve
- Si el bebé crece poco o deja de crecer
- Contracciones anticipadas a la fecha



## 5. Cuidados durante el embarazo



## 5. Cuidados durante el embarazo

Cuidados durante el control prenatal



Cuidados durante el control prenatal

5. Cuidados durante el embarazo



**“ El embarazo trae muchos cambios , para sobrellevarlos debemos informarnos y tomar las medidas adecuadas para la salud de la madre y del bebe “**